

ЛИГОВКА-ЯМСКАЯ



Официальное печатное издание Муниципального Совета
Муниципального образования Лиговка-Ямская

№ 5 (204) 31 мая 2016 года
<http://www.лиговка-ямская.рф/>

В ГОСТЯХ У РЕДАКЦИИ

АЛЕКСЕЙ ЯКОВЛЕВ: «СЕМЬЯ — ЭТО СОСТОЯНИЕ ДУШИ!»

В чем заключается счастье? Многие задаются этим вопросом и нередко тратят долгие годы в поисках ответа. Глядя на сегодняшних гостей нашей редакции — жителей Муниципального образования Лиговка-Ямская — Алексея Яковлева и его сына (которого, следуя давней семейной традиции, тоже назвали Алексеем), ответ приходит сам собой: счастье — это дружная крепкая семья, о которой можно сказать: «Моя семья — мое богатство». Ольгу Яковлеву, супругу Алексея, в редакции уже давно хорошо знают, а вот с ее любимыми мужчинами (мужем и сыном) знакомство состоялось только сейчас. Поскольку Международный день семьи уже прошел, а День отца еще только грядет, мы решили изменить своим правилам и поговорить о семье, семейных ценностях, детях не с хранительницей очага, а с самим главой семьи Яковлевыми.

— Начиная наш с Вами разговор, прежде всего, хочу спросить, сколько лет Вашей семье?

— Меньше чем через год мы с моей супругой Ольгой отметим 10-летие совместной жизни.

— Пройдя с Ольгой 10 лет семейной жизни, Вы наверняка сможете сказать, что такое семья. Бытует мнение, что семья — это серьезный труд.

— Семья — это радость! — не раздумывая говорит 8-летний Леша. — Потому что мама и папа всегда помогут, — охотно поясняет он. — Семья — это состояние души, — поддерживает сына Алексей.

— Леша, тебе есть чем похвастаться в конце учебного года?

— Да, за успехи в учебе я получил почетную грамоту.

— Знаю, что Леша преуспел не только в учебе... Чем еще занимается Ваш сын?



— Алексей занимается в «Кикиных палатах» (старейшее историческое здание северной столицы, в котором находится СПб ГБОУ «Музыкальный лицей Комитета по культуре Санкт-Петербурга». Прим. ред.). Поступлению предшествовала годичная подготовка, после чего Леша успешно выдержал вступительные испытания и стал учащимся по классу «Флейта».

— Это серьезное образовательное учреждение, куда отбирают только музыкально одаренных детей. Тяжело ли Леше дается обучение в лицее?

— Конкурсный отбор был действительно очень строгий. Если не ошибаюсь, по классу «Флейта» на одно место претендовало порядка пяти человек. Но Леша справился, и вот уже год обучения позади. Конечно, некоторые произведения ему даются непросто, но он очень старательный! Когда у Леша начинает что-то получаться, он ощущает радость и начинает заниматься еще усерднее. К слову, Леша

уже начал концертную деятельность (улыбается). Что касается выбора учебного заведения для ребенка, я считаю, что оно должно быть лучшим и преподаватели должны быть лучшими.

— А почему Вы выбрали для сына флейту?

— Никто для Леша ничего «не выбирал». Как-то он смотрел мультфильм, в котором один из персонажей играет на флейте, подошел к нам с Олей и сказал: «Хочу играть на дудочке!». Именно так случился выбор (улыбается). Творческий потенциал в Леше развили в Эрмитажном детском саду, коллектив которого реализует эффективную программу всестороннего воспитания детей. Кстати, увлечение Леша рисованием тоже берет начало из детсада.

— Судя по всему, вопрос, чем занять ребенка в свободное от учебы время, не стоял. А как быть родителям, дети которых не выказывают явного интереса к творчеству?

— Мое мнение — «отдавать» детей, тем более, принудительно, никуда не нужно. Сейчас практически все кружки, клубы, секции проводят открытые уроки, мастер-классы. Думаю, что просто стоит посещать их с ребенком и затем задавать ему вопрос: «Не хочешь ли ты сюда ходить?» Рано или поздно ребенок сам определится с тем, что ему по душе. Нужно ему просто в этом помочь.

— Как-то раз, беседуя с Ольгой, я увидела у нее в руках увесистую

папку. Оказалось, что это Леша и портфолио. Количество грамот и дипломов в нем за участие в различных городских творческих конкурсах впечатляет. Расскажите подробнее о них.

— Один из самых интересных проектов, в которых участвовал Леша два года, — это Санкт-Петербургский карнавал литературных героев в рамках Санкт-Петербургского международного книжного салона. За участие в конкурсе костюмов два раза он был удостоен второго места. Правда, признаюсь честно, в прошлом году мы все рассчитывали только на победу, а потому немного расстроились, узнав о «серебре». В этом году карнавал пройдет в третий раз, и Леша вновь примет в нем участие...

— Искренно желаю Вашему сыну удачи в конкурсе костюмов. И завершая нашу беседу, не могу не задать наш традиционный для всех дружных семей вопрос... В чем секрет вашего семейного счастья?

— Залог семейного благополучия (если оставить за скобками основу всех основ — любовь) — это компромисс, умение делать шаги навстречу друг другу, умение идти на взаимные уступки, слушать и слышать друг друга. С одной стороны, кажется, что это несложно, но, с другой стороны, это и есть тот труд, о котором вы говорили.

Беседовала Юлия Корнеева

ДОБРОЙ СЛУЖБЫ, ПРИЗЫВНИКИ!



18 мая в Государственном мемориальном музее А. В. Суворова состоялась торжественная отправка призывников Центрального района Санкт-Петербурга на военную службу в ряды Вооруженных сил Российской Федерации. Уже третий год подряд молодые люди уходят служить прямо из стен музея, носящего имя выдающегося полководца.

Как единодушно отмечают все (и сотрудники военного комиссариата, и родители призывников, и, что самое главное, новобранцы), подобного рода мероприятия повышают престиж армии и вдохновляют юношей на достойную службу.

После исполнения Государственного гимна Российской Федерации с приветственным словом выступил начальник отделения призыва военного комиссариата Центрального района Павел Бойченко.

Поддержать молодых людей в их стремлении исполнить воинский долг пришли почетные гости, среди которых была глава администрации Центрального района Мария Щербакова. Обращаясь к призывникам, Мария Дмитриевна отметила, что это очень ответственный шаг в жизни каждого мужчины и просила не забывать свою малую Родину — Централь-

ный район Санкт-Петербурга. Она пожелала новобранцам успехов, хорошей службы и вручила в подарок командирские часы.

Напутственные слова будущие защитники Родины услышали также и от высших должностных лиц органов местного самоуправления района. Так, заместитель Главы Муниципального образования Лиговка-Ямская С. А. Ильин выразил уверенность в том, что время, проведенное в армии, для каждого из молодых людей станет новым этапом физического и нравственного взросления, а для некоторых — первыми шагами в будущую профессию.

В подарок от представителей муниципальных образований Центрального района новобранцы получили мобильные телефоны.

Отец Максим из Православной духовной академии благословил новобранцев на службу и вручил каждому икону и молитвослов.

Впечатлениями об армейской жизни поделился отслуживший год в рядах Вооруженных сил РФ Николай Капитонов. Юноша посоветовал не бояться трудностей: «Настоящий мужчина должен пройти армейский путь, должен нести ответственность за свои слова и поступки».

С ответным словом к собравшимся обратился призывник от Муниципального образования Лиговка-Ямская Евгений Морозов. Он рассказал, как три месяца просил отправить его служить в спецназ, и теперь он уходит нести военную службу в 76-ю гвардейскую десантно-штурмовую дивизию, которая дислоцируется в Пскове.

Молодые люди высказали слова благодарности за торжественную отставку в армию, которая, несомненно, станет для них ярким воспоминанием.

ВETERАНЫ ПРОВЕЛИ УРОКИ МУЖЕСТВА

В Муниципальном образовании Лиговка-Ямская по традиции последние весенние месяцы ознаменовались циклом мероприятий военно-патриотической направленности, главное место среди которых было отведено мероприятиям в честь Дня Победы.

Мероприятия, приуроченные к 9 мая, прошли и во всех образовательных учреждениях округа.

Так, 5 мая 2016 года состоялась встреча ветеранов с учащимися гимназии №168, посвященная 71-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

В полдень гости собрались в библиотеке школы. Как рассказала Татьяна Павловна Чистова, педагог-организатор гимназии №168 и наш житель, среди почетных гостей были воины 4-й Дивизии народного ополчения: Екатерина Ивановна Тутурова, Григорий Ильич Богорад, Михаил Петрович Зорин, Зиновий Леонидович Меркин, Валентина Александровна Егунова, а также ветераны, проживающие на территории Муниципального обра-

зования Лиговка-Ямская: Екатерина Радионовна Матросова, Татьяна Николаевна Ханьина, Барон Израель-Вульф Абрамович.

После встречи в библиотеке ветераны разошлись по классам, где прошли уроки мужества. Во время бесед со школьниками ветераны поделились своими военными воспоминаниями. Ребята внимательно слушали и задавали вопросы. Общение с ветеранами оказывает на ребят большое нравственное воздействие и способствует формированию гражданского самосознания, а ветеранов такие встречи заряжают энергией и укрепляют в них уверенность в собственной нужности и значимости.

По завершении уроков мужества ребята поблагодарили гостей, вручили им цветы и пригласили в актовый зал гимназии, где для ветеранов состоялся концерт, подготовленный учащимися гимназии. После концерта со словами благодарности от имени всех ветеранов выступила Е. И. Тутурова.

Завершилась встреча чаепитием с домашними пирогами и другими угощениями.

ЧТЯ ПРАВОСЛАВНЫЕ ТРАДИЦИИ

ВСТРЕЧИ С ОТЦОМ КОНСТАНТИНОМ

В рамках работы кружка «Клуб любителей чтения» прошел первый цикл встреч с отцом Константином, главным организатором и идейным вдохновителем которого стала Светлана Михайловна Плещачевская. Отец Константин является настоятелем храма Святителя Дмитрия Митрополита Ростовского и преподавателем Санкт-Петербургской духовной академии. Корреспондент нашей газеты встретился с о. Константином и узнал, как относится священнослужитель к практике подобных просветительских бесед.



— Расскажите, пожалуйста, о Вашей первой встрече с жителями Муниципального образования Лиговка-Ямская.

— Ко мне обратилась прихожанка Светлана Михайловна и предложила провести беседы с жителями Муниципального образования на тему церковных традиций. Меня предупредили, что люди светские, не особо воцерковленные, поэтому общение наше началось с элементарного разъяснения церковных понятий, как в воскресной школе. Аудитория приняла меня немного настороженно, чуть позже люди стали проявлять интерес к теме беседы, задавать вопросы, просить что-то объяснить.

— Как планировались темы бесед?

— Формат встреч был больше лекционным, чем семинарным. А начали мы со знакомства, я спросил о личном отношении к церкви, просил задавать волнующие вопросы. Так, немного натянuto, но разговор состоялся.

Первая встреча была посвящена Рождеству Христову и Крещению. Говорили о том, как эти события отражены в церковных преданиях. Выяснилось, что пришедшие или не читали Евангелие, или читали, но очень давно. Толком с библейским сюжетом никто не был знаком. Пришлось рассказать истории из Священного писания, свя-

занные с этими праздниками. Зашла речь и о церковном календаре, о внешних церковных традициях.

— Темы последующих бесед были связаны с главными событиями церковного календаря?

— Да. Мы беседовали о Великом посте, Пасхе. Говорили о празднике Благовещения, который выпадает на время поста.

— Планируется ли продолжить цикл подобных встреч?

— Осенью, думаю, состоятся новые беседы. Они не будут частыми, но оставлять просветительскую деятельность не стоит. Хотелось бы наладить обратную связь с жителями Муниципального образования Лиговка-Ямская, чтобы знать, на какие темы им было бы интересно поговорить. Безусловно, главным мотивом встреч будут церковные праздники и традиции, связанные с ними. Хотелось бы рассказать еще и о церковных службах, о подготовке к причастию и таинстве исповеди, познакомить прихожан, которым не хватает знаний, с молитвенными правилами.

Уважаемые читатели газеты «Лиговка-Ямская»! Напишите в редакцию, какие вопросы Вам хотелось бы задать о. Константину в рамках цикла «Православные традиции» и мы постараемся, чтобы Вы обязательно получили на них ответы на одной из ближайших встреч.

ВАША ИНФОРМАЦИЯ МОЖЕТ СПАСТИ ЖИЗНЬ РЕБЕНКУ

В ежедневной суете мы не видим или не желаем видеть того, что происходит буквально на наших глазах. А ведь за человеческое равнодушие и невнимательность кто-то расплачивается самым дорогим — жизнью.

В одной из коммунальных квартир дома №28 в Дегтярном переулке ночью произошёл пожар. Двое детей погибли, отравившись угарным газом. В момент трагедии их матери не было дома. В материалах уголовного дела говорится о том, что женщина фактически не исполняла обязанности по воспитанию и содержанию детей, часто оставляла их без присмотра.



Органы опеки и попечительства местной Администрации Муниципального образования Лиговка-Ямская призывают граждан не оставаться в стороне и сообщать об известных фактах неисполнения или ненадлежащего исполнения родителями несовершеннолетних своих обязанностей.

Определить семью, находящуюся в категории социального риска, можно по ряду критериев. Самый очевидный — употребление родителями наркотических средств, алкоголя, аморальный образ жизни, вовлечение детей в противоправные действия (попрошайничество, проституция). Отсутствие у детей необходимой одежды, регулярного питания, несоблюдение санитарных норм и т. д. тоже должны настораживать. Нанесение физического, психического и морального ущерба ребенку, жестокое обращение со стороны родителей — еще один признак неблагополучия семьи.

Контакты специалистов органов опеки и попечительства: Санкт-Петербург, ул. Харьковская, д. 6/1, тел.: (812) 717-87-44.

Вся полученная информация будет проверяться!

Ваше сообщение может спасти жизнь ребенку!

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ

Прокуратура напоминает перечень мест, нахождение в которых несовершеннолетних ограничено или запрещено

Законом Санкт-Петербурга от 19.02.2014 № 48-14 предусмотрен перечень мест, где ограничено или же запрещено нахождение несовершеннолетних.

Так, к местам, в которых нахождение несовершеннолетних ограничивается, относятся:

- ✓ улицы, стадионы, парки, скверы, транспортные средства общего пользования;
- ✓ интернет-кафе, интернет-клубы;
- ✓ территории организаций, оказывающих услуги в сфере торговли и общественного питания, развлечений, досуга (в том числе развлекательные комплексы, ночные клубы, бани, сауны), где предусмотрена розничная продажа алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе.

В указанных организациях в период с 1 июня по 31 августа не допускается нахождение несовершеннолетних в ночное время с 23.00 до 06.00 часов, а несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием несовершеннолетних.

При этом, к лицам, заменяющим роди-

телей, относятся близкие родственники (совершеннолетние братья и сестры, бабушка, бабушка, братья и сестры родителей), усыновители, приемные родители, опекуны, попечители, должностные лица учреждений, на попечении или под опекой которых находится несовершеннолетний, иные лица, сопровождающие несовершеннолетнего и несущие за него ответственность в силу закона или на основании договора.

Лицами, осуществляющими мероприятия с участием несовершеннолетних, являются лица, осуществляющие мероприятия по образованию, воспитанию, развитию, охране здоровья, социальной защите и социальному обслуживанию несовершеннолетних, содействию их социальной адаптации, социальной реабилитации и подобные мероприятия с участием несовершеннолетних.

Кроме того, указанный закон Санкт-Петербурга запрещает нахождение несовершеннолетних независимо от времени суток в объектах (территориях, помещениях), которые предназначены для реализации товаров только сексуального характера; в пивных ресторанах, винных барах, пивных барах, рюмочных, других местах, которые предназначены для реализации только алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе.

Ст. 8.2 Закона Санкт-Петербурга от

31.05.2010 № 273-70 «Об административных правонарушениях в Санкт-Петербурге» предусматривает административную ответственность за допущение нахождения несовершеннолетнего в местах, в которых нахождение несовершеннолетних запрещается или ограничивается.

В случае, если несовершеннолетний, не достигший шестнадцатилетнего возраста, находится в месте, где его местонахождение ограничено или запрещено, без сопровождения, административный протокол составляется в отношении родителя (опекуна, попечителя) несовершеннолетнего. Санкция указанной статьи предусматривает ответственность в виде административного штрафа в размере от 1000 до 3000 рублей.

В случае, если несовершеннолетний, достигший шестнадцатилетнего возраста, находится в месте, где его местонахождение ограничено или запрещено, без сопровождения, административный протокол составляется в отношении самого несовершеннолетнего. Санкция указанной статьи также предусматривает ответственность в виде административного штрафа в размере от 1000 до 3000 рублей.

Данные законодательные запреты нацелены на защиту жизни и здоровья детей.

Помощник прокурора района юрист 3 класса А. О. Алешкевич

ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

Муниципальные новости

ООО «РЦН» ПРЕДЛАГАЕТ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ЖИЛИЩНЫМ ВОПРОСАМ

В помещении общественных организаций по адресу: ул. Тележная, 1/6, продолжает работать бесплатный консультационный пункт по жилищным вопросам для жителей Муниципального образования Лиговка-Ямская. Специалисты ООО «Районный центр недвижимости» готовы ответить на вопросы, связанные с расселением коммунальных квартир, постановки на городскую очередь, программы субсидирования петербуржцев и возможности улучшения жилищных условий при минимальных вложениях.

Консультации проводятся по понедельникам с 14.00 до 19.00. В целях Вашего удобства желательна предварительная запись по телефону: 307-73-310.

Городские новости

ПЕТЕРБУРЖЦЫ ВЫБИРАЮТ ЛУЧШЕГО ЧИНОВНИКА

Ежегодный открытый конкурс «Петербургский чиновник» в 2016 году празднует пятилетний юбилей.

Конкурс «Петербургский чиновник» учрежден и проводится Северо-Западным институтом управления Президентской академии (РАНХиГС) при поддержке Администрации Губернатора Санкт-Петербурга и Правительства Ленинградской области.

Конкурс предоставляет возможность обычным гражданам участвовать в оценке результатов профессиональной деятельности государственных и муниципальных служащих. Называя эффективно работающих чиновников и депутатов, петербуржцы и жители области определяют планку, к которой должны стремиться представители власти.

Пятый конкурс «Петербургский чиновник» проводится по восьми номинациям, две из которых — Сельский староста (участвуют старосты сельского поселения по взаимоделиствию с органами местного самоуправления поселения) и Уездный чиновник (участвуют государственные служащие регионов РФ, чья деятельность связана с Санкт-Петербургом. Выдвигать их могут только петербуржцы) — учреждены впервые.

В номинации «Петербургский чиновник», например, среди участников можно увидеть госслужащих, чьи имена знакомы едва ли не каждому петербуржцу — это председатель Комитета по социальной политике Ржаненков А. Н., председатель Комитета по государственному контролю, использованию и охране памятников истории и культуры Макаров С. В. и др.

В номинации «Муниципальный чиновник» от Муниципального образования Лиговка-Ямская представлена кандидатура руководителя организационного отдела местной Администрации Зозулевич Е. К.

Отдать свой голос за чиновника или депутата, работу которого Вы считаете эффективной и профессиональной, можно на официальном сайте www.spb-chinovnik.ru.

Общественное голосование завершится 10 июня.

По итогам конкурса Экспертный совет оценит выдвинутых кандидатов и сформирует список государственных, муниципальных служащих и депутатов для включения в кадровый фонд «Народное доверие». Фонд создан для продвижения перспективных участников конкурса, поддержанных общественностью, в сфере государственной и муниципальной службы, а также управления бизнесом.

Награждение победителей конкурса «Петербургский чиновник» состоится 23 июня в День государственной службы, учрежденный ООН.

ПЕШКОМ ПО ОКРУГУ

ВДОЛЬ ПО НЕВСКОМУ



10 мая состоялась очередная пешеходная экскурсия для жителей Муниципального образования Лиговка-Ямская. В этот раз С. М. Плещачевская, руководитель кружка «Клуб любителей чтения» пригласила любознательных краеведов пройти по нечетной стороне Невского проспекта от Харьковской улицы до площади Александра Невского. Светлана Михайловна — эрудированный петербурговед, блестящий оратор, рассказала об истории каждого дома, переплетенную с вымыслами и легендам.

Невский проспект появился на карте Санкт-Петербурга всего через несколько лет после основания города. Он складывался как главная въездная дорога в Санкт-Петербург с юга — из Москвы и Великого Новгорода. В 1710 году был основан Александро-Невский монастырь. Появилась необходимость связать место его строительства с Морской слободой, именно тогда и начали прокладывать прямую трассу, то есть «перспективу».

Невский проспект должен был стать прямым как стрела. Однако в районе площади Восстания образовался единственный поворот. Светлана Михайловна вспомнила байку о том, что Пётр I якобы распорядился высечь нерадивых строителей на получившемся изгибе дороги.

Та часть проспекта, по которой



прошли экскурсанта, застраивалась, в основном, доходными домами, в которых снимали квартиры мещане, торговцы и зажиточные крестьяне. Первые этажи были заняты лавками, мастерскими или питейными заведениями. Архитектура строений не праздная и определена незатейливым стилем модерн. Уклад жизни в этой части города был больше приусадебным, чем столичным. Хотя до наших дней сохранился ряд интересных, характерных для начала XX века зданий, возведенных по проектам известных петербургских архитекторов: П. Ю. Сюзора (№ 170), П.Н.Батуева (№ 147), А. С. Хренова (№ 176) и др. В свое время в них жили известные люди: композиторы В. П. Соловьев-Седой, Б. В. Асафьев, художники Н. И. Верхогуров, В. Е. Маковский, граф, писатель А. Толстой.

Во время блокады район Невского проспекта интенсивно обстреливался. Дом №119 стал первым, в который попала бомба. После войны некоторые здания, не подлежащие восстановлению, сносились. Поэтому нумерация домов на Невском проспекте не совсем привычная. Так, рядом с домом №153 расположен дом №163.

Архитектор И. Е. Старов разработал проект площади Александра Невского, центром которой является красивейший ансамбль зданий Александро-Невской лавры. Каменная ограда была не просто обрамлением площади, но границей, отделяющей духовный мир от мирского.

Как бы ни менялся Невский проспект, он во все времена сохранял неповторимость, которая делает его притягательным центром не только для петербуржцев, но и гостей города.

Ирина Шадрина

Сердечно благодарю Муниципальное образование Лиговка-Ямская за то, что у Вас работает замечательный, много знающий, доброжелательный, интересный руководитель кружка «Клуб любителей чтения» Плещачевская Светлана Михайловна.

Всегда рада принимать участие в проводимых ею мероприятиях!

Жительница Муниципального образования Кноль Л. И.

УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ВОЯЖ

Приятным подарком для жителей Муниципального образования Лиговка-Ямская стали экскурсии в города Тихвин, Кронштадт и Новую Ладогу, организованные МБУ «Лиговка-Ямская» в последний весенний месяц. Кто-то из путешествующих освежил забытые воспоминания о всемирно известных памятниках культуры и архитектуры, для кого-то состоялось новое приятное знакомство с достопримечательностями старинных городов Ленинградской области.

16 мая жители Муниципального образования Лиговка-Ямская в преддверие праздника — Дня основания Кронштадта (18 мая) — отправились в знаменитый российский город-порт и город-крепость, находящийся на острове Котлин в Финском заливе. До недавнего времени, попасть в город можно было только по воде, но в начале двадцать первого века был построен комплекс защитных сооружений города Санкт-Петербурга от наводнений, который стал частью кольцевой автодороги. По ней, собственно, и пролегал экскурсионный маршрут.

В прошлом Кронштадт играл важную стратегическую роль в защите страны, а сейчас это в первую очередь значительный исторический памятник. Центр города входит в список всемирного наследия. Кронштадт также имеет звание «Город воинской славы». Кронштадт насчитывает более трехсот различных памятников культуры, истории, техники и множество достопримечательностей: музеев, красивых зданий, оборонительных сооружений, каналов, соборов.

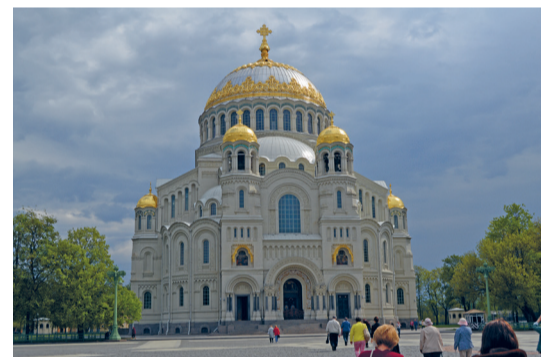
Жители Лиговки-Ямской прошли по Петровскому парку и по пристани «слез», названной так неофициально из-за пролитых слез жен и матерей моряков, отправляющихся в кругосветные плавания. Прогулялись по улицам и площадям Кронштадта, увидели памятники Петру I, И. К. Айвазовскому, С. О. Макарову и блокадной корюшке, которой люди спасались от

голода во время Великой Отечественной войны.

Гид показал экскурсантам «пуп Земли», а именно кронштадтский футшток, расположенный под синим мостом. На футштоке отмечена черта, соответствующая среднему уровню воды Финского залива. Наблюдения за колебаниями уровня Балтийского моря начались с самого основания Кронштадта в 1703 году. Все глубины и высоты на отечественных картах и лотциях отсчитываются от нуля именно кронштадтского футштока.

В этот день экскурсанта увидели Петровский док, созданный по проекту самого Петра I. Суда заходили в каналы, запирали их шлюзами, а воду спускали в глубокий овраг, выкопанный в г л у б и н е острова. Зап и р а н и е шлюзов и постановка судов на ремонт делалась без машин, вручную.

Все гости г. Кронштадта стремятся посетить Якорную площадь и первый по грандиозности и красоте архитектуры Морской собор во имя св. Николая Чудотворца, покровителя моряков. Наша экскурсия не стала исключением. После посещения величественного храма экскурсанта делились впечатлениями и большинство



сошлись на том, что собор и город, в котором он расположен, уникальны и бесподобны.

Однако не только Морской собор вызвал яркие подлинные эмоции, сама экскурсия приятно удивила жителей Лиговки-Ямской. И.В. Архипова поделилась с корреспондентом нашей газеты впечатлениями: «В этом городе я была еще школьницей с веселой компанией друзей, поэтому много исторических фактов прошло мимо ушей. Сегодня же я вслушивалась в слова экскурсовода и удивлялась величию Кронштадта. Огромное спасибо сотрудникам Муниципального бюджетного учреждения «Лиговка-Ямская» за общественную работу с населением, за внимание и замечательные мероприятия, такие как эта экскурсия».

Ирина Шадрина



БЛАГОДАРНОСТЬ

Участники экскурсии «Старая Ладога» выражают глубокую признательность Муниципальному образованию Лиговка-Ямская и, в частности, муниципальному бюджетному учреждению по оказанию муниципальных услуг «Лиговка-Ямская» за организацию великолепной экскурсии по Ленинградской области.

Чудесная погода, великолепный экскурсовод, внимательные и предупредительные сотрудники МБУ «Лиговка-Ямская» — все это создало атмосферу доброжелательности, познавательной активности, дружеских отношений.

От всей души благодарим МБУ «Лиговка-Ямская» и выражаем уверенность в том, что забота о жителях Муниципального образования Лиговка-Ямская будет постоянной.

С искренней благодарностью и уважением, участники экскурсионной поездки «Старая Ладога»

ПСИХОЛОГИЯ

КАК ДОСТИГАТЬ СВОИХ ЦЕЛЕЙ?

Предлагаю сегодня поговорить, каким образом мы ставим перед собой цели и достигаем их.

В любой нашей маленькой (то есть для собственного удовольствия) или огромной цели (ради которой готовы положить всю жизнь на алтарь), на самом деле, лежит обычная потребность. Хотим мы съездить отдохнуть летом, бросить курить, достичь определенного социального статуса или родить троих детей – во всех этих целях важно понимать, чему они служат. Когда это понимание есть для самого себя, целей, которых достигать не хочется, будет в разы меньше. Если вообще такие останутся. Потому как часто можно услышать, что желание с завтрашнего дня жить по-другому присутствует (допустим, начать заниматься спортом, откладывать деньги, сесть на диету и другое), а делать это себя не заставить. Вот здесь, и правда, интересно разобраться, что же служит причиной этому. Некоторые скажут, банально лень. Но лени как таковой не существует, а имеет место неправильная постановка цели или незнание, для чего она служит.

Создавая цели, всегда стоит себя спросить, зачем вам ЭТО надо? На самом деле, может оказаться, что вам-то как раз ЭТО и не надо. Закончить музыкальную школу, стать луч-

шим в математике или заработать капитал... Возможно, эти цели были нужны лишь непосредственно для того, чтобы доказать родителям что-то. Вы можете при этом хотеть их любви, признания, или чтобы они вас просто-напросто оставили в покое. Если на это, конечно, останется время и вы не найдете другого человека, ради кого снова захотите жить не своей жизнью, не своими целями и желаниями. Понимаете, о чем я говорю? Иногда страшно иметь собственные желания и цели, проще обратиться к авторитету, который скажет, как вам лучше жить. Но тогда и не удивляйтесь, почему всплывает лень. Это не лень, это ваше нежелание ЧТО-ТО делать. Нормальная реакция самосохранения.

В общем, основное мое послание — ставьте перед собой свои цели. Скажите себе вместо того, что «вам надо то-то и то-то», «вы хотите то-то и то-то». Если вы почувствуете желание что-то делать — это ваша цель. Если почувствуете раздражение или грусть или неверие в какое-то дело, то, скорее всего, эта цель не ваша, во всяком случае, до поры до времени. И еще следующая рекомендация: учитесь реализовывать и иметь опыт реализации целей своих, пусть они будут небольшими, но реализованными, чтобы у вас был опыт успешного достижения своих планов до конца.

А в случае реализации больших целей, учитесь делать промежуточные выводы, не обесценивайте опыт и промежуточные достижения или неудачи. Пробуйте из любого опыта выносить что-то полезное для себя. Учитесь жить сегодня, не откладывая жизнь на завтра. Это не означает, что нужно жить одним днем, но жизнь проходит сейчас, вы можете вспоминать прошлое, думать о будущем, но жить вы можете только в настоящем. И даже если во имя цели вы сегодня не живете, и если даже завтра вы достигнете всех вершин, «счастливого» будущего может так и не наступить. Удовлетворение, скорее всего, будет, но это, как правило, недолго длится, а потом наступает снова жизнь для будущего или горевания о прошлом. Если вы хотите любви и счастья, помните, что за достижения не любят, в лучшем случае, благодарят и уважают, в худшем — терпят, завидуют, используют. Ищите свои цели, достигайте их живя сегодня, ведь процесс достижения и есть сама жизнь. Вот жизнь. Идет прямо сейчас. Цели — дело полезное, но жизнь, на мой взгляд, важнее.

Елена Егина,
практикующий психолог
(индивидуальное консультирование, семейное, парное),
ведущая программ подготовки
гештальт-терапевтов МГИ

КУЛИНАРИЯ

ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ

Приближается самое долгожданное и любимое время года — лето. Солнце за окном так и манит на прогулку, поэтому не стоит отказывать себе в удовольствии. Отправляйтесь на свежий воздух и заряжайтесь солнечной энергией. А для того, чтобы нам с вами, дорогие хозяйки, еще успеть и семью вкусным ужином накормить, я поделюсь простым и одновременно вкусным рецептом с красивым названием «Фрикасе из курицы в сметанном соусе». Настоящая палочка-выручалочка даже для начинающих кулинаров.

Ингредиенты:

- филе курицы (или индейки) — 500 г;
- репчатый лук (крупный) — 1 шт.;
- перец болгарский (крупный) — 1 шт.;
- чеснок — 3 зубчика;
- сметана (жирностью не менее 20%) — 250 г;
- набор специй «Прованские травы»/«Итальянские травы» — 1,5 ч.л.;
- перец черный молотый, соль (по вкусу);
- масло растительное (для жарки) — 3-4 ст.л.

Способ приготовления:

1. Нарезать куриное филе вдоль небольшими брусочками. Залить его сметаной, смешанной с измельченным чесноком, прованскими (или итальянскими, в зависимости от Ваших предпочтений) травами, черным молотым перцем и солью. Тщательно перемешать и оставить минут на 20.

2. Пока мясо пропитывается сметанно-чесночным соусом, нарезать полукольцами лук,



перец очистить от семян и плодоножки и нарезать соломкой.

3. На сковороде с разогретым растительным маслом выложить лук с болгарским перцем и обжарить до размягчения лука и приобретения им нежного золотистого оттенка.

4. Куриное филе вместе с соусом добавить в сковороду с обжаренными овощами.

5. Перемешать, довести до кипения, затем убавить огонь, накрыть крышкой и тушить до готовности, время от времени помешивая.

Нежное ароматное фрикасе готово! Приятного аппетита!

*Примечание.

В качестве основы для соуса можно использовать сливки жирностью не менее 22%.

Всегда ваша,
Юлия Хлебосольная

Поздравляем с юбилеем!

Поздравляем с 80-летием:

Екимову Пелагею Федоровну
Красную Людмилу Владимировну
Пальгунова Льва Михайловича

Поздравляем с 85-летием:

Державину Веру Николаевну
Зыкова Михаила Александровича
Козлову Галину Ивановну

Поздравляем с 90-летием:

Зарубина Николая Андреевича
Папина Владимира Павловича
Сайя Екатерину Федоровну

**Муниципальный Совет, местная Администрация
Муниципального образования Лиговка-Ямская**

НА КРЫЛЬЯХ ВДОХНОВЕНИЯ

В последние дни весны жители с благодарностью вспоминают май, который в этом году в Петербурге выдался на редкость теплым и солнечным, и посвящают ему свои поэтические творения.

МАЙ

Послезимнюю вялость усталую
Потихоньку смывают дожди.
Обнажая, как небывалую
Чудноликую силу весны.

Первоцвет свой бутон раскрывает
В малахитовой гуще травы.
Ветер солнечный вновь раздувает
Изумрудную дымку листы.

Половодье тепла и цвета,
Долгожданный весны приход,
Наполняют нас радости светом,
Нашим чувствам дав новый полет.

Т. П. Чистова

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
ПОМОГУТ ОТКАЗАТЬСЯ
ОТ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

В мире существуют два международных дня, посвященных борьбе с курением. 31 мая отмечается **Всемирный**



день без табака, а в третий четверг ноября — Международный день отказа от курения. Первая из этих дат установлена Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году, вторая появилась раньше — в 1977 году по решению Американского онкологического общества.

Статистика сообщает, что каждая десятая женщина в России курит, а 50–60% мужчин — заядлые курильщики. Несмотря на усилия охранительных организаций, многие бросают курить. Однако государство продолжает разрабатывать новые кампании по борьбе с вредной привычкой. Каждый год появляется множество интересных программ и предложений, обещающих реальный результат при минимальных усилиях. Но личный мотив и сила воли, по-прежнему, остаются главным и важным критерием, определяющим успех мероприятия.

Известные компании по

производству смартфонов и их программного обеспечения предлагают своим клиентам приложения, способные по-

мочь бросить курить. Скачай их, нужно лишь следовать несложным инструкциям. Никакого негатива и страшилок! Только приятные эмоции и улыбки. В реальном времени вы будете видеть, сколько сэкономили средств и насколько лучше работает организм. Трясите телефон в тот момент, когда сильно хочется курить: приложение поможет вам вновь не взяться за сигарету.

Еще одно приложение предлагает бросить курить немедленно без медикаментов при помощи традиционных точек китайского массажа. Вы не пропустите ни одного массажа с помощью встроенной функции напоминания.

Тем, кто уже отказался от вредной привычки не обойтись без программы, показывающей количество минут, часов и дней с момента как вы перестали курить, а так же наглядный процесс очищения организма от сигаретных ядов.

Статья подготовлена по материалам сайта Минздрава РФ www.rosminzdrav.ru



Учредитель: Муниципальный Совет Муниципального образования Лиговка-Ямская.
Адрес учредителя: СПб, Харьковская ул., д. 6/1. Телефон: 717-87-44.
Издатель: ИП Тузовская Е. А.
Адрес издателя: пос. Парголово, Приозерское шоссе 20.
Адрес редакции: СПб, Харьковская ул., д. 6/1. Телефон: 717-87-44.
Главный редактор: Е. А. Тузовская.

Распространяется бесплатно. Тираж 5000 экземпляров. Заказ № ТД-00003167. 6+.
Подписано к печати по графику и фактически: 30.05.2016 г. в 14.00
Отпечатано в типографии: ООО «Типографский комплекс «Девиз»,
199178, Санкт-Петербург, В. О., 17 линия, д. 60, лит. А, помещение 4Н
Газета зарегистрирована в Северо-Западном управлении комитета Российской Федерации по печати (г. Санкт-Петербург). Регистрационный № П 3503 от 22.01.1999 г.